

# 第43回 兵庫県宝塚市健康大学講座カリキュラム（平成31年度）

## テーマ <sup>やまい</sup>病と共に暮らせる社会をめざして

課程	月 日	13時30分	課 目	
			第1時限（13:40～14:30）	第2時限（14:40～15:40）
1	5月16日 (木)	開講式	兵庫県 がん対策推進計画について	美味しく!楽しく!! あなたの食生活 ちょっと見直してみませんか?
課程	月 日		課 目	
			第1時限（13:30～14:30）	第2時限（14:40～15:40）
2	5月23日 (木)		進化する肺がんの診断と治療 ～オーダーメイド治療の時代へ～	骨粗鬆症の予防と治療
3	5月30日 (木)		消化器のがんについて	血圧って気にするもの?
4	6月6日 (木)		前立腺がんのおはなし - PSA～ロボット手術まで -	乳がんのお話
5	6月13日 (木)		肺がんに対する がん薬物治療の進歩	安心してがんの治療を受けて頂くために ～放射線治療の果たす大きな役割～
6	6月20日 (木)		心肺蘇生法の実習 だれでも使えるAED ～あなたの大切な人が倒れた時のために～	
7	6月27日 (木)		11566で4649! ～健康寿命を延ばそう～	高齢者に多い外傷 転倒予防について
8	7月4日 (木)		コレステロール値が 高いと言われたら?	糖尿病の怖いところと 治療について
9	7月11日 (木)		歯周病と骨のはなし	はじめよう! セルフメディケーション
10	7月18日 (木)		上手な病（やまい）とのつきあい方	修了式

対 象	20歳以上の市民 ※受講していただけますのは10回を通して申込本人様に限らせていただきます
日 程	5月16日のみ 開講式 13:30～13:40 終了後講義開始 5月23日から 1時限目 13:30～14:30 2時限目 14:40～15:40
資 料 代	全10回で500円（開講式当日に持参）
定 員	120名
申し込み	平成31年4月1日（月）午前9時～4月5日（金）午後5時まで （定員になり次第締め切ります） 宝塚市医師会宛 お電話での申込をお願いいたします ◆宝塚市医師会◆ 電話 0797-86-1114 FAX 0797-87-1401 （住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください）
手話通訳・要約筆記あり （希望者のみFAXなどで お問い合わせ下さい） 補聴器対応可（貸出あり）	宝塚医療会館 多目的ホール 宝塚市小浜4丁目5-4（市立病院・健康センター横）



主 催 一般社団法人 宝塚市医師会・宝塚市